



Lundi

Salade coleslaw
 Blanquette de veau
 Riz nature
 Grand Tomachon
 Yaourt local aromatisé

 

Mardi 

Salade P de T vinaigrette
 Omelette fraîche nature
 Haricots beurre à l'ail
 Petit suisse
 Prunes



MERCREDI

Jeudi

Salade verte aux noix
 Fricassée de volaille
 au jus
 Printanière de légumes
 Chanteneige BIO 
 Gâteau basque



Vendredi

Saucisson à l'ail
 Dos de colin pané au citron
 Blé
 Brie
 Banane BIO 

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby



Les effets bénéfiques d'un niveau adéquat d'activités physiques sur la santé et le développement global des enfants sont bien reconnus. L'activité physique représente un facteur clé dans le maintien d'un poids santé tout en exerçant divers effets positifs sur la croissance, le bien-être psychologique, l'estime de soi ainsi que le rendement scolaire. En dehors de l'école, il est intéressant de bouger soit en exerçant un sport (tennis, foot etc) soit de manière plus simple en faisant du vélo etc.

- Salade coleslaw : chou blanc et carottes.
- Fricassée de volaille : réalisée avec du sauté de dinde frais
- Printanière de légumes : P de T, petits pois, haricots, carottes, oignons.

