



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 14 au 20 octobre 2024

LA SEMAINE DU GOÛT



**Lundi**

Betteraves rouges à l'orange  
 Hachis Parmentier maison  
 Salade verte  
 Fraidou  
 Mousse aux marrons

**Mardi**

Terrine de porc maison  
 Sauté de pintade  
 Tortis tricolores au beurre  
 Petit suisse  
 Banane BIO

**Mercredi**

**Jeudi**

Tartare concombres tomates  
 Chili veggie  
 Riz  
 Gouzon frais  
 Panna cotta coulis de fraises

**Vendredi**

Sal. chou lardons pignons  
 Poisson frais sauce crème  
 Brunoise de légumes  
 Cantal AOP  
 Tarte normande aux pommes

### L'info de Steeby



Manger est un des plus grands plaisirs de la vie. Bien manger, cela signifie non seulement manger à sa faim, être rassasié, mais également manger de bonnes et belles choses, des aliments de qualité, en toute convivialité...

Toutes les études le prouvent, nous construisons notre santé avec notre alimentation. Il est donc important d'accorder une place de choix à une alimentation variée et équilibrée.

Ainsi, nous mettons toutes les chances de notre côté pour rester en forme, pour longtemps !

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

Semaine du Goût : 35<sup>ème</sup> édition

Evènement référent de la transmission et de l'éducation au Goût pour le grand public. Bonne dégustation !

- Chili veggie : haricots rouges, maïs, poivrons, tomates, égrené végétal.
- Brunoise de légumes : carottes, poireaux, navets, céleris raves.

Scannez et découvrez !



Pour scanner, téléchargez l'application gratuite sur un QR code

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

