

Mercredi

Bien manger, pour vivre mieux.

[[]][][][][][] 04 au 10 novembre 2024

Saveurs & Traditions du Bocage

Lundi

Concombre au fromage

blanc

Curry de légumes

Riz safrané

Bûche de chèvre laits

mélangés

Mousse au chocolat





Salade chou iambon comté

Jeudi

Saucisse de Toulouse

Petits pois à l'étuvée **Petit suisse**

Madeleine Bijou chocolat

Vendredi

Macédoine mayonnaise Beignets de calamars

Semoule BIO

Edam Clémentine //



L'info de Steeby

Pour être bien en forme le matin, il est nécessaire de ne pas se coucher trop tard... Ainsi le lendemain matin, le réveil te paraîtra moins difficile. Quand arrive l'heure de se lever, tu peux prendre quelques minutes dans ton lit pour t'étirer et prendre le temps de te réveiller avant de te lever et d'entamer la journée par un petit déjeuner équilibré!

Mardi

Salade de blé au jambon

Filet de poulet mariné

caiun

Céleris raves au beurre

Vache qui rit BIO A

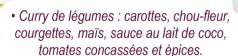
Banane BIO A

Produits laitiers Fruits & légumes

Viandes Poissons (Eufs)

Féculents

Produits sucrés



• Filet de poulet : mariné la veille avant cuisson, pas de sauce supplémentaire.

















