



Lundi

Salade boulgour quinoa
cranberries

**Steak haché ketchup
maison**

Petits pois à l'étuvée

Petit suisse
Kiwi

100% DE SAISONS

VIAND BOVINE FRANÇAISE

Mardi

Salade verte aux noix

Lasagnes de légumes
(PC)

Chanteneige

Compote de pommes
framboises

PRODUITS FRAIS

MERCREDI

Jeudi

Céleri rémoulade

Filet de dinde au jus

Riz nature

Délice Emmental

Président

Yaourt brassé aux fruits

VIAND BOVINE FRANÇAISE

Vendredi

Salade de maïs

**Poissonnette panée au
citron**

Ratouille niçoise

Cantal AOP

Kaki

100% DE SAISONS

Pêche Durable
Pêche Durable

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Avec la saison froide, il est intéressant de prévenir certaines infections telles que le rhume. Voici donc quelques conseils pour les éviter le plus possible :

- Les virus et les bactéries voyagent et sont souvent transmis par contact avec une personne ou un objet contaminé. Il est primordial de se laver les mains régulièrement. Pour le lavage des mains, utilise une eau tiède et du savon. Frotte tes mains, tes ongles et tes doigts pour éliminer les microbes. Ce conseil est le plus important pour lutter contre l'infection !

Habille-toi chaudement : bonnet, écharpe et gros manteau !

- Filet de dinde : frais, cuit et tranché par nos cuisiniers.
- Salade de maïs : maïs, poivrons, tomate, échalotes, sauce barbecue.

Scannez et découvrez !



Pour savoir, téléchargez l'application gratuite sur uniq.fr/app

